



# Zeitschrift der Seniorenhilfe

## 4. Extrablatt

Adressfeld

Liebe Mitglieder,

die Corona-Pandemie hat den Alltag eines jeden von uns verändert und viele Maßnahmen erfordert, die es so in Deutschland noch nicht gegeben hat. Sie haben das sicher in den letzten Monaten in der Presse verfolgt und in Ihrem Alltag täglich erlebt.

Nun sind die Inzidenzwerte niedriger und so langsam können wir wieder mit unserer Arbeit der Seniorenhilfe beginnen.

Unser Büro ist bis **31.August** noch eingeschränkt geöffnet: Dienstag und Donnerstag von 10 bis 12 Uhr.

Sollten sich die Inzidenz weiterhin so positiv entwickeln, wird ab September das Büro wieder zu folgenden Zeiten geöffnet sein:

Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr

Letzter Mittwoch im Monat von 17 bis 19 Uhr

## **Unsere Gruppen treffen sich wieder:**

### **Nordic Walking Gruppe**

Trifft sich mittwochs und freitags, 9 Uhr am Parkplatz hinter dem Kiosk an der Stadthalle

### **Langsam Geh Gruppe**

Ab Dienstag den 13.7. 11 Uhr vor Hessenring 55 vor der Pflegeschule. Wenn die Cafeteria wieder geöffnet ist, kann dort auch der Abschluss mit dem Mittagessen sein. Die Läuferinnen und Läufer treffen sich alle 14 Tage.

**Mitläufer\*innen herzlich willkommen. Bei Interesse bitte im Büro SHO anmelden.**

### **Orientalische Tanzgruppe**

Ab 12.7. wird wieder im Else-Herrmann-Saal getanzt. Immer dienstags von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr. Wer mittanzen möchte, gerne im Büro melden.

### **Malgruppe**

Trifft sich montags, 10-12 Uhr im Else-Herrmann-Saal. Der Kalender 2022 der diesmal unter dem Motto **Offenbach** steht ist in Planung. Die Kalendervorstellung und Verkauf ist ab Oktober.

### **Bridge spielen**

Montags von 14 – 17 Uhr Mitspieler\*innen erwünscht  
Bei Interesse bitte im Büro melden

### **Canasta spielen**

Dienstags von 14 – 17 Uhr Mitspieler\*innen erwünscht  
Bei Interesse bitte im Büro melden

Der **Else Herrmann Saal** ist wieder zu den normalen Zeiten geöffnet und bietet Kaffee und Kuchen an.

Es gelten folgende Bestimmungen: Zugang haben:

2 Fach geimpfte (14 Tage Frist) und Genesene, Einlass unter Vorlage des Impfpasses oder der Impfbestätigung.

1-mal, bzw. nicht geimpfte nur mit Negativtest der nicht älter als 24 Std. sein darf.

Dies wird am Eingang kontrolliert, ebenso wird eine Anwesenheitsliste geführt.

## **Englisch**

mittwochs von 10 – 12 Uhr im Foyer, Lämmerspieler Weg 43

## **Kreativkreis**

Ab 11.08. mittwochs – **wer hat Lust auf Handarbeiten?**

Bei Interesse im Büro melden.

\*\*\*\*\*

Günter Weiß eine Wanderung geplant:

## **Zum neuen Goetheturm am Freitag, 13. August**

Treffpunkt 14 Uhr HIT Parkplatz Sprendlinger Landstraße.  
Der Turm, der im Oktober 2017 durch Brandstiftung zerstört wurde, ist im Frühjahr 2021 wieder eröffnet. Wer will, kann die 196 Stufen zur Aussichtsplattform hinaufgehen.

Wie wir einkehren, entscheiden wir nach der Pandemielage,  
Anmeldungen bitte ins Büro unter 87 87 64 43

Wir sind beim Senefelder **Quartiersfest** am 27.08. mit einem Infotisch dabei auf der Grünfläche gegenüber Hermannstr. 16.

Beim **Herbstmarkt** der Freireligiösen Gemeinde am 30. Oktober von 12 -18 Uhr sind wir mit einem Infotisch dabei. Wir bieten den **Kalender 2022** und von der Malgruppe gestaltete Karten an. Die Handarbeitsgruppe stellt Arbeiten aus. Der Markt öffnet um 12 Uhr, davor und danach sind Veranstaltungen der Gemeinde, an der Sie ch teilnehmen können.

.....  
**Erster Stammtisch nach der Corona-Pause**

In der Hesse Wirtschaft, Senefelder Straße 100 trafen wir uns. Es hat uns allen gut gefallen und am **26. August** treffen wir uns wieder dort. Wer mitkommen möchte, bitte im Büro anmelden.





*Besonders haben wir uns gefreut, dass unser ehemaliges Vorstandsmitglied Gertrude Maier dabei war.*

---

**Haben Sie ein Smartphone?**

**Haben Sie ein Tablet oder Notebook?**

**Hier gibt es Hilfen beim Umgang damit:**



Es gibt die „**Smartphone Beratung**“ im Stadtteilbüro Lauterborn in der Richard-Wagner-Straße 95. Die Termine dauern, natürlich unter den bestehenden hygienischen Vorsichtsmaßnahmen, zwischen 30 – 60 Minuten. Hauptberatungstag ist montags von 14.30 Uhr bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenfrei, Spenden sind willkommen. Termine können über das Stadtteilbüro Montag bis Freitag in der Zeit von 9 – 14 Uhr unter der Telefonnummer 069 – 83 00 57 85 vereinbart werden.

---



Hier eine Buchempfehlung von der Steinmetz'sche Buchhandlung. Sie ist die älteste Buchhandlung in Offenbach. Wer nicht in der Stadt kommt, kann den wöchentlichen Botendienst in Anspruch nehmen. Tel.: 88 47 00. Demnächst stellt die neue Eigentümerin bei uns einige Bücher persönlich vor.

***Alena Schröder: Junge Frau, am Fenster stehend, Abendlicht, blaues Kleid***

Erschienen bei dtv für 22 Euro

Die 27-jährige Hannah lebt im pulsierenden Berlin und hat das Gefühl ihr Leben fängt gar nicht richtig an. Ihre Großmutter Evelyn hingegen kann mit fast hundert Jahren das Ende kaum erwarten. Doch dann kommt ein Brief aus Israel und verändert alles. Denn darin steht: Bei Recherchen sei man auf den von den Nazis enteigneten und ermordeten jüdischen Kunsthändler Itzig Goldmann gestoßen und Evelyn sei die letzte lebende Erbin des geraubten und verschollenen Kunstvermögens. Darunter ein Bild von Johannes Vermeer: Junge Frau, am Fenster stehend, Abendlicht, blaues Kleid. Warum weiß Hannah nichts von der jüdischen Vergangenheit ihrer Familie und warum weigert sich Evelyn so hartnäckig darüber zu sprechen? Einfühlsam und mitreißend beschreibt Alena Schröder 100 Jahre Familiengeschichte, die sich an ihre eigene Familiengeschichte anlehnt. Ein Buch, das von seinen starken Frauenfiguren lebt und man nur schwer aus der Hand legen kann. Ein Liebling in unserer Buchhandlung.

Wir haben für viele unsere Mitglieder Impftermine vereinbart und auch für Sie die Wahlunterlagen zur Kommunalwahl bestellt.

***Am 26. September ist Bundestagswahl.***

Auch hier können wir Ihnen behilflich sein:

Wir beantragen für Sie die Wahlunterlagen und Sie können bequem zu Hause Ihren Wahlzettel ausfüllen. Egal wie das Wetter ist oder was Sie sonst an diesem Tag vorhaben, wie die Pandemievorschriften dann sind, Sie können das in aller Ruhe von zu Hause aus erledigen.

Rufen Sie in unserem Büro an, Sie müssen Ihre Daten: Vor/Nachname, Geburtsname, Geburtsdatum und Adresse angeben und wir bestellen Ihnen die Unterlagen.

Der Versand erfolgt ab 16. August von der Stadt Offenbach.



## **Die Seniorenhilfe möchte eine Erzählreihe starten.**

Wir wollen mit Offenbacher Firmen beginnen. Dazu suchen wir **Zeitzeugen**, die uns über die Firmen berichten können, dort gearbeitet haben, dazu brauchen wir die Unterstützung unserer Mitglieder.

Kennen Sie Geschichte, Hintergründe von den Firmen?  
Haben Sie Bilder davon oder haben Sie dort gearbeitet, dann melden Sie sich doch bitte bei uns:

Tel.: Büro SHO 87 87 64 43 wir rufen Sie dann zurück oder schicken eine Mail an [isser@seniorenhilfe-offenbach.com](mailto:isser@seniorenhilfe-offenbach.com).

Wir freuen uns über Ihre Nachrichten.  
Wir suchen Informationen über:

**Stadtkrankenhaus Offenbach**

**Hartmann-Faber und Schleicher**

**Krumm - Gold Pfeil**

**Hassia, Kappus und Klingspor**

Damit wollen wir anfangen. Unsere Liste ist noch viel länger aber wir hoffen, dass wir über diese Firmen mit Ihnen einiges in Erfahrung bringen können.

Im Rahmen von Spaziergängen zu den ehemaligen Firmenorten, Erzählcafés über die Informationen aus den Firmen, gerne auch mit Fotos oder Artikel aus der Produktion wollen wir eine Sammlung zu den einzelnen Firmen erstellen.



## „Bewegt älter werden in Offenbach“ Angebote und Aktivitäten



### Bewegungstanz

**Beginn: 08. Juli 2021**, wöchentlich  
Donnerstags, 11-12 Uhr im Seniorentreff Nordend  
Anmeldung: Seniorentreff Nordend, 069 9854 44670

### Bewegungstreff im Stadtteil Bieber

**Beginn: 08. Juli 2021**, wöchentlich  
Donnerstags, 17-18 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Bieber  
Keine Anmeldung notwendig



### Bewegungstreff in der Rosenhöhe

**Beginn: ab 27. Juli 2021**, wöchentlich  
Dienstags, 15-16 Uhr  
Treffpunkt: Seniorenclub Lauterborn  
Keine Anmeldung notwendig



**Die Bewegungskurse richten sich an alle Offenbacherinnen und Offenbacher ab 60 Jahren. Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Weitere Informationen zu Angeboten, Aktivitäten und Veranstaltungen finden Sie auch auf der Internetseite der Stadt Offenbach unter [www.offenbach.de](http://www.offenbach.de), der Offenbach-Post oder unter 069 8065 3296.

**Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!**

Nutzen Sie die Gelegenheit sich in Gemeinschaft zu Bewegen. Beachten Sie auch unser vielfältiges Angebot – bestimmt ist was für Sie dabei.

## **Arbeiten im Rentenalter**

### **Das „Job-Büro für Senioren“ im Caritashaus St. Josef Offenbach vermittelt vor allem Teilzeitbeschäftigungen**

Sonja Schmidt ist Rentnerin und arbeitet als Teilzeitkraft im Kassenkiosk vom Waldzoo. Besuchern verkauft sie Eintrittskarten, Getränke, Süßigkeiten und Tierfutter. Sie beantwortet Fragen zu den Zootieren, erklärt, welches Gehege wo zu finden ist und achtet auf die Einhaltung der Corona-Hygieneregeln. Wenn besonders viel im Waldzoo los ist, packt sie auch mal an anderer Stelle mit an. Die Seniorin hat Freude an ihrer Tätigkeit: „Ich habe mein Leben lang im Einzelhandel gearbeitet, viel mit Menschen zu tun gehabt und bin sehr tierlieb“, sagt die rührige Mittsechzigerin. Im Rentenalter wollte sie etwas dazuverdienen und unter Leuten sein. Deshalb wandte sie sich an das „Job-Büro für Senioren“ Jobberaterin Antje Dins vermittelte ihr den Arbeitsplatz im Waldzoo. Mit dem Job-Beratungsangebot speziell für Senioren reagiert die Caritas auf die gestiegene Nachfrage nach beruflichen Aufgaben im Rentenalter. Angefragt werden vor allem Teilzeitstellen. „Wir wollen Arbeitssuchende mit Arbeitgebern, die offenen Stellen anbieten, zusammenbringen. **Beide Seiten beraten wir kostenlos.**

***Zu erreichen ist das Job-Büro telefonisch unter 069 / 80064-281 oder per E-Mail an [antje.dins@carijob.de](mailto:antje.dins@carijob.de)***  
*Präsenzsprechstunde (nach telefonischer Voranmeldung) ist montags von 10 bis 13 Uhr im Caritashaus St. Josef Offenbach, Platz der Deutschen Einheit 7 (Eingang Kaiserstraße 69).*

# Rollator – Fit Kurs



**Mit dem Rollator sicher gehen und Bewegen**  
Leitung Corinne Hahn gefördert durch Projekt Bewegt Älter werden in OF

**immer Donnerstags  
ab 2. September jeweils 14 Uhr  
(insg. 6 Mal)  
Treffpunkt:  
Foyer Lämmerspieler Weg 43**



**Anmeldung notwendig  
unter Tel.: 87876443  
oder im Büro der Seniorenhilfe  
Teilnehmerzahl begrenzt  
Wer einen Rollator hat bitte mitbringen**



## *Zum Schluss was sehr Erfreuliches*



Frau Almuth Schwanz feierte am 5. Mai ihren 90. Geburtstag.

Ilka Schäfer überbrachte von der SHO die herzlichsten Glückwünsche, verbunden mit dem Dank für Ihr Engagement für unseren Verein.

Christiana und Günter Weiß hatten die Freude Herrn Walter Hofferbert zum 100. Geburtstag zu gratulieren. So Fit wie er, möchte manch 70er gerne sein, wir wünschen weiter so.

