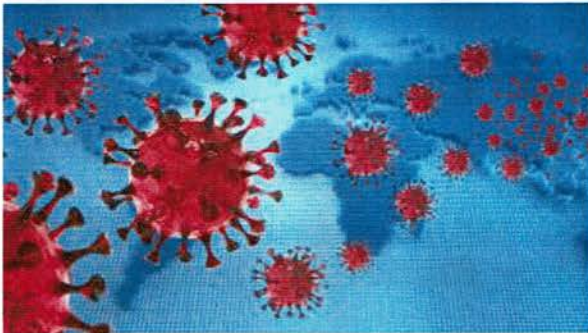




# Zeitschrift der Seniorenhilfe 5. Extrablatt

Oktober 2021



Liebe Mitglieder,

das 5. Extrablatt erreicht Sie nun. Das hätten wir vom Vorstand der SHO nie gedacht, dass wir 5 Extrablätter anstelle unserer Mitgliederzeitschrift an Sie schicken. Es gibt durch die Pandemie leider kaum Berichte über und zu Veranstaltungen. Am Ende des Tunnels gibt es Licht. Seit einigen Tagen sind die Inzidenz-Zahlen in Offenbach unter 100.

Ist man geimpft, können wieder Restaurants, Cafés, Kinos, Konzerte und Museen besucht werden. Wir sind auf dem Weg zur Normalität. An unseren Gruppen und Kreise und den Veranstaltungen können alle mit „2 G“ (geimpft oder genesen) teilnehmen.

***Die Gruppen und Kreise treffen sich zu ihren regulären Zeiten.***



## Nicht vergessen

**Auch 2021 gegen Grippe impfen lassen.**

**Machen Sie einen Termin bei Ihrem Hausarzt**

**Für Ü60 jährige gibt es einen besonderen Impfstoff !**

Seit Juni gibt es wieder **Stammtische jeden letzten Donnerstag im um 12 Uhr: 28.10. Zum Waldeck**, Langener Str. 163

**25.11. ess:zimmer**, Gänseessen- Preis bei Druck noch nicht bekannt.  
Helene-Mayer-Str. 10

**30.12. ASIA Palast** Christian-Pleß-Str. 18-20, Mittags- Buffet 10.90 €

**Bitte zu allen Stammtischen im Büro anmelden.**

Wir sind wieder für Euch da!

Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag  
10:00 bis 12:00 Uhr

Persönliche Besuche bitte nur nach Terminvereinbarung



069 87876443  
Ihre Seniorenhilfe Offenbach

**BABEL  
TELEFON**  
Die Nummer  
gegen Einsamkeit



*Es gibt es noch: unser Babel Telefon*

**069 86 00 5000**

Wir suchen Menschen, die gerne telefonieren. Sie wollen anrufen oder angerufen werden, dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Unser Babel-Telefon steht Ihnen zur Verfügung.



Wir sind beim Herbstmarkt der Frei-religiösen Gemeinde Schillerplatz 1 am Sonntag den **31. Oktober** von 12 – 18 Uhr. An unserem Stand ist der Kalender 2022 zu erwerben. Ebenso bietet unser Kreativkreis viele schöne Stricksachen an.

Etliche andere Stände mit Produkten aus der Umgebung sind vor Ort. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

**Zugang nach 2 G Richtlinien.**

Bis zum **9. Dezember** 2021

geht der **Rollator Kurs** weiter.

**Donnerstag von 14 – 15 Uhr** im Foyer Lämmerspieler Weg 43. Für die tägliche Nutzung des Rollators gibt es Tipps und Hilfestellungen. Nach der Übungsstunde setzen wir uns bei Kaffee und Kuchen zusammen. Der Kurs ist gefördert durch die Stadt Offenbach-Seniorenarbeit und die Hessische AG für Gesundheitsförderung.

**Rollator – Fit Kurs**



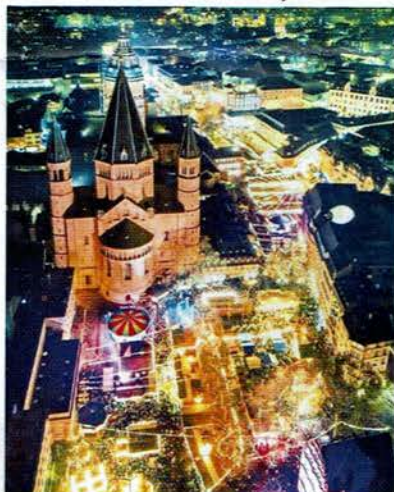
Am Samstag **27. November ab 15 Uhr** und Sonntag den **28. November** ist **Weihnachtsmarkt** in der W58- Mehrgenerationenhaus, Weikertsblochstr. 58 unter dem Motto: „**Musik liegt in der Winterluft**“. Wir freuen uns mit einem Stand dabei sein zu können. Es gibt ein umfangreiches Rahmenprogramm. Das Vorbeischauen lohnt sich auf alle Fälle. Suppe, Glühwein, Weihnachtsgebäck und Waffeln warten auf Sie.

Wir sind bemüht eine **Weihnachtsfeier** für unsere Mitglieder auszurichten. Gerne treffen wir uns mit Ihnen um weihnachtliche Lieder zu singen und einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen. Momentan sind wir auf der Suche nach einem Raum, Anfragen laufen. Daher kann auch noch kein Datum bekannt gegeben werden. Wir werden Sie informieren.



## **Endlich wieder Weihnachtsmärkte....**

Am **19.12.2021, 10:30 Uhr** fahren wir mit der S-Bahn nach Mainz.



Treffpunkt: Offenbach S-Bahnhof, Marktplatz

Unser Programm:

- Essen im Augustinerkeller
- Besuch des Isis- und Mater Magna-Heiligtums
- Bei Dämmerung machen wir uns zum Weihnachtsmarkt auf

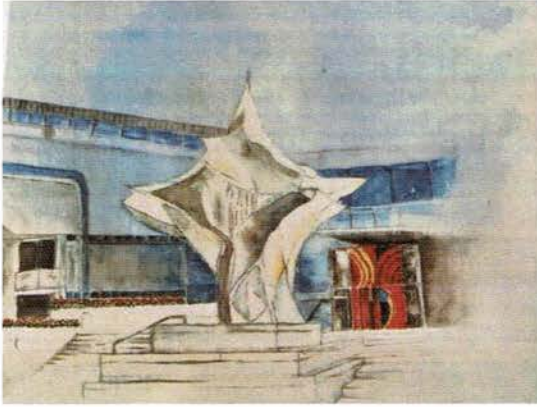
Anmeldung bei **Ursel Buschhaus, Tel. 069-852558**

Wenn der Anrufbeantworter geschaltet ist, bitte unbedingt den **Namen und die Telefon-Nr. hinterlassen**

In Planung wie alle Jahre:  
Wanderung zum **Weihnachtsmarkt am neuen Goethe Turm**

Sobald der Termin bekannt ist, informieren wir Sie.  
Hinterlassen Sie Ihre Telefonnummer bei Interesse im Büro oder bei Günter Weiß Tel.84 23 07.





## ***Kalender 2022***

***Ab 01.11. im Büro***

oder beim Herbstmarkt,  
Weihnachtsmarkt wo immer die  
SHO Stände hat. Der Preis ist wie in  
den letzten Jahren **8 €**

### ***Vorschau 2022:***

In diesem Jahr kommen kein Extrablatt mehr. Das nächste Heft wird im Januar erscheinen.

Hier einige wichtigen Termine die bereits feststehen:

***Neujahrs Empfang der SHO 10.01.***, Foyer Lämmerspieler Weg

***Kreppelsitzung der Frauenfastnacht St. Pankratius 28.1. 14.31 Uhr***

St.Pankratius      Anmeldung im Büro

***Akademische Feier zu 25 Jahre + 1Jahr***      der SHO am 07.02.2022

***Mitgliederversammlung mit Neuwahl des Vorstandes***      im 1. Quartal 2022

\*\*\*\*\*

***Der Vorstand der Seniorenhilfe wünscht Ihnen alles Gute und wir hoffen uns an den für die Mitglieder geplanten Veranstaltungen zu begegnen. Wir freuen uns auf viele Begegnungen mit den Ihnen.***

\*\*\*\*\*



***Ein ganz herzliches  
Dankeschön an***

***Ulrike und Wolfgang Rehwinkel. Sie haben es uns ermöglicht die 5 Extrablatt Ausgaben für Sie zu erstellen. Viele Drucksachen für die SHO haben sie in den letzten Monaten für uns kosten frei gedruckt.***